

les nouvelles

esthétiques

spa

MARS 2011

60^e Année -

9 €

7, av. Stéphane

75017 PARIS

Tél. 01.43.80

VENEZ
AVEC NOUS
AU CONGRÈS

LIVRE A LIRE

J'aime pas mes rides

par Cathy Vartkès

«J'aime pas mes rides» est un livre complet sur les rides, pour les prévenir, les atténuer ou les faire disparaître complètement : de l'hygiène de vie en passant par la nutrition pour conserver une belle peau, lisse et souple aux cosmétos à base de plantes aux principes actifs révolutionnaires, en passant par les massages, plébiscités par les Asiatiques, jusqu'à la médecine et la chirurgie esthétique, sans oublier les soins en institut, testés et approuvés, à découvrir dans le carnet d'adresses.

Ce livre va vous apporter toutes les solutions naturelles et esthétiques : les meilleures plantes, les cosmétos «qui marchent», les huiles essentielles, l'alimentation adaptée, les massages, les dernières techniques révolutionnaires en médecine et chirurgie esthétique.

Sommaire

La peau

- Un peu d'anatomie
- Pourquoi le vieillissement ?
- Un environnement pas très câlin
- Les rides
- Une peau superbe à tout âge

Une belle peau, ça s'entretient !

- Prélude... Un brin d'histoire
- Les soins basiques au quotidien



Un joli maquillage dans les règles de l'art

- Un maquillage facile
- Soyez plus naturelle, mais tout autant charmante.

Vos rides arrivent pour de bon et s'installent, que faire ?

- Les petits secrets de l'apparence

- Prenez vos rides en mains

La médecine esthétique et la nouvelle chirurgie esthétique tiennent leurs promesses

- La médecine esthétique : des techniques tout en nuances
- La chirurgie esthétique devenue un geste «Haute Couture».

Alysse Editions,

19 rue Saint Séverin,

75005 Paris.

Tél. 01 43 36 94 58.

www.editions-tredaniel.com

MÉNOPAUSE

Qu'arrive-t-il à la peau ?

Trend Sourcing, le spécialiste des tendances, a consacré une étude entière aux nouvelles tendances de l'anti-âge. Cet extrait sur la ménopause vous intéresse tout particulièrement.

Les faits

La ménopause est une période de changements multiples pour les femmes... Certains de ses inconvénients sont bien connus : bouffées de chaleur, irritabilité, prise de poids font partie des problèmes récurrents. Mais cette chute des hormones produites par le corps a aussi un fort impact sur le vieillissement de la peau.

Selon les cas, les symptômes diffèrent : la peau s'affine ou, au contraire, s'épaissit. Elle devient plus sèche ou plus grasse – on peut même voir apparaître de l'acné. Souvent, les rides s'affirment et la peau commence à s'affaïsser.

L'analyse

Les hormones sont essentielles dans le maintien de la jeunesse du corps – et plus particulièrement de la peau. Aujourd'hui, les spécialistes du vieillissement ont les moyens de faire «parler» cette dernière !

- Fines rides verticales type «code-barres» sur les joues ? Manque d'œstrogènes.

- Rides plus profondes sur le front ou les sillons naso-géniens ? Déficit en progestérone.

- Affaissement de la peau due à la perte de densité du visage et des muscles ? Manque d'hormone de croissance.

Le traitement

Traitement star des années 2000, la supplémentation en hormones est controversée – particulièrement la DHEA – mais demeure un levier phare pour de nombreux experts de l'anti-aging. Après l'alternative naturelle des hormones vertes ou «phyto-œstrogènes» (avec de nouveaux actifs à suivre : un substitut aux hormones de croissance dans la baie asiatique lycium ou un DHEA-like dans les patates douces et l'igname), un axe prometteur s'ouvre avec l'application d'hormones directement par voie topique : jugées «safe», mélatonine et sérotonine permettraient d'attendrir la peau et de réparer les phénomènes de glycation. Pour autant, la meilleure manière de préparer sa peau à la ménopause reste la prévention dès 40 ans : les médecins recommandent une prise en charge globale (nutrition, sport, actifs...) et une hygiène de vie irréprochable !

www.trendsourcing.com

PEAU

Hypersensibilité et vieillissement

Pour lutter efficacement contre l'hypersensibilité et le vieillissement cutanés, il faut à la fois maîtriser l'inflammation et apporter un confort immédiat.

Contrôler l'inflammation et réduire l'hypersensibilité cutanée

Au cœur de la peau, les médiateurs pro-inflammatoires se propagent à la moindre réaction cutanée. Il est donc indispensable, en cas d'hypersensibilité, de limiter leur libération. Des pigments végétaux, les anthocyanes, ont démontré leur capacité à neutraliser ces messages de l'inflammation et plus particulièrement l'histamine,

premier responsable dans la réaction inflammatoire.

L'inflammation ainsi maîtrisée, la peau est moins réactive et les sensations d'inconfort (tiraillements, picotements...) diminuent. Le confort cutané est ainsi restauré.

Lutter contre le vieillissement cutané

Une peau sensible est le siège de multiples agressions dues à un stress cutané, induit par un environnement hostile. Ce stress

cutané provoque la prolifération d'espèces radicalaires ainsi qu'une hyperactivité d'enzymes qui altèrent les fibres de soutien du derme et la paroi des vaisseaux sanguins. Il en résulte une perte d'élasticité et de tonicité des

tissus. Les acides aminés essentiels, issus de l'avoine, apportent une excellente action anti-âge contre les espèces radicalaires et luttent contre l'hyperactivité des enzymes de dégradation.

Information : Lierac.

Il ne faut pas non plus oublier de :

- réduire les rougeurs,
- renforcer la barrière cutanée,
- booster les propres systèmes de défense de la peau pour l'aider à mieux se défendre,
- apporter à la peau un maximum de confort et d'hydratation.